



## Udalekuak COVID-19ra egokitzeko plana

Dokumentu honek Zestoako Udalak 2021eko udan haur eta nerabeentzat antolatutako udalekuak (udaleku irekiak, kirol udalekuak eta uda gazte) garatzeko hartuko dituen neurriak jasotzen ditu. Dokumentuaren hartzaileak ekintza horietako parte-hartzaileak eta beren legezko tutoreak dira.

### 1. Kutsapenaren kontrola eta prebentzioa

- Zestoako Udala arduratuko da udalekuetako segurtasunaz. Horretarako, jarduera egingo diren den udal-eraikinetan, kartelak eta informazio-orriak egongo dira, segurtasun-portaera eta distantzia egokiak, higiene-neurriak, etab. gogorarazteko.

- Parte-hartzaileek eta beren legezko tutoreek beren gain hartuko dute COVID-19aren aurrean duten egoeraren erantzukizuna; hala, parte-hartzaileek ezingo dute udalekuetan parte hartu ondorengo egoeraren batean aurkitzen badira:

- COVID-19arekin lotutako sintomak baditu (sukarra, eztula, giharretako mina, beherakoa, bularraldeko mina...).
- COVID-19aren diagnostikoa jaso ondoren isolatuta badago.
- COVID-19aren diagnostikoa jaso duen batekin harreman estua izateagatik etxeko berrogeialdian badago.

Guraso edo tutorea dagokion arduradunarekin harremanetan jarriko da, egoeraren berri emateko, ondorengo telefono-zenbakietara deituz:

- Udaleku irekiak: 688 684 029.
- Kirol udalekuak eta uda gazte: 943 147 942.

- Udalekuen hasieran, higienerari eta portaerari buruzko prebentzio-neurriak gogorarazteko saioak egingo dira, adin bakoitzera egokituta.

- Egunero, parte-hartzaileei gorputz-tenperatura hartuko zaie jarduera hasi aurretik. Ezingo dute jardueran parte hartu sukarra dutenek (>37,5°C).

- Parte-hartzailearen batek COVID-19aren sintomak agertuz gero, taldetik isolatuko da eta haren guraso edo tutoreei deituko zaie haren bila etor daitezen, horiek seme-alabarekin Osakidetzako zerbitzuetara jo dezaten eta haiek ezarritako protokoloak aplikatu ditzaten.

- Parte-hartzaile edo begirale bati COVID-19a diagnostikatuz gero, Osakidetzako zerbitzuek ezarritako jarraibideak aplikatuko ditu Zestoako Udalak.



## **2. Derrigorrezko higie- eta prebentzio-neurri pertsonalak betetzea**

- 6 urtetik gorakoek, musukoa nahitaez erabili beharko dute. Parte-hartzaile bakoitzak bere musukoa eraman beharko badu ere, udalekuetan erreserbako musukoak egongo dira, norberarena galdu, hautsi edo antzeko zerbait gertatuz gero ordezkatu ahal izateko.
- Eskuak sarri garbituko dira, horretarako parte-hartzaileen eskura ura, xaboa eta eskuak lehortzeko papera edota gel hidroalkoholikoak egongo dira.
- Jardueran zehar parte-hartzaileen artean 1,5 metroko distantzia gordeko da ahal den heinean.

## **3. Udalekuetako izen-ematea**

- Udalekuetako izen-emate orokorra on-line egingo da, [www.zestoagazte.zestoa.eus](http://www.zestoagazte.zestoa.eus) webgunearen bitartez, eta aparteko kasuetan telefono bidez. Beharrezkoa den dokumentazioa webgune horretara igoko da, posta elektronikoz bidaliko da edo, salbuespen gisa, zuzenean gaztelekuan edota kiroldegian banatuko da.
- Udalekuetan izena emateko, ezinbestekoa izango da parte-hartzaileen guraso edo tutoreek parte hartzeko baldintzak, derrigorrezko higie eta prebentzio neurri pertsonalak eta udalekuak egokitzeko hartutako neurriak onartzea. Horretarako, “baldintzen onarpen-fitxa” bete eta sinatuta aurkeztu beharko da.

## **4. Aurrez aurreko jarduerak egokitzea**

- Goizeko eta eguerdiko topaguneak herritik sakabanatuko dira jende-pilaketak saihesteko.
- Parte-hartzaile bakoitzak bere hamaiketakoa eta ur-botila ekarri beharko du egunero.
- Talde bakoitza, gehienez, unean uneko neurriek agindutako ume/nerabe kopuruz osatuta egongo da, bertako arduradun(ar)ekin.
- Jarduerak egiterako orduan, pertsonen arteko 1,5 metroko segurtasun-distantzia errespetatzea ahalbidetzen duten ekintzak lehenetsiko dira.
- Aire zabaleko jarduerak lehenetsiko dira.
- Jarduerak espazio itxietan egiten direnean, espazioak aireztatuta egongo dira. Eta jarduera bukatu ondoren, espazioak desinfektatuko dira.
- Taldeak elkarrekin nahastea saihestuko da.
- Udalekuetako koordinatzaile eta begiraleek prestakuntza espezifikoa eta eguneratua jasoko dute COVID-19ari buruz, ezarritako neurri eta protokolo espezifikoei buruz eta laneko arriskuen prebentzioari buruz, dagokion osasun-agintaritzak ezarritakoarekin bat etorritik.